



**AEENSPNOVA**

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES  
DA ESCOLA NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA

# Relatório de Atividades

## 2021-2022

Associação de Estudantes da Escola Nacional de Saúde Pública da  
Universidade NOVA de Lisboa

**Ficha técnica:**

*Designação da publicação:* Relatório de Atividades da AEENSP-NOVA  
(Mandato 2021-2022)

*Propriedade:*

Associação de Estudantes da Escola Nacional de Saúde Pública da  
Universidade NOVA de Lisboa (AEENSP-NOVA)

Avenida Padre Cruz 1600-190 Lisboa

Portugal

direcao.aeensp-nova@ensp.unl.pt

*Edição:*

Direção da AEENSP-NOVA (2021-2022)

*Processo de Aprovação:*

Aprovado por unanimidade pela Direção da AEENSP-NOVA (2021-2022) em  
30 de maio de 2022

Parecer do Conselho Fiscal da AEENSP-NOVA (2021-2022) em 06 de junho  
de 2022

Aprovado em Assembleia Geral de Estudantes em 06 de junho de 2022

*Publicação:* 07 de junho de 2022

Todos os direitos reservados à AEENSP-NOVA

## ÍNDICE

<b>Siglas e Abreviaturas</b> .....	<b>4</b>
<b>Nota Introdutória</b> .....	<b>5</b>
<b>AEENSP-NOVA</b> .....	<b>6</b>
<b>Missão</b> .....	6
<b>Visão</b> .....	6
<b>Valores</b> .....	6
<b>A AEENSP-NOVA em números</b> .....	7
<b>ATIVIDADES</b> .....	<b>8</b>
Promover a Valorização Académica, Profissional e Sociocultural dos Membros da AEENSP-NOVA .....	8
<b>AEENSP-NOVA Comunica+</b> .....	8
<b>Bolsa de Formação AEENSP-NOVA</b> .....	8
<b>Estágios AEENSP-NOVA</b> .....	9
<b>AEENSP-NOVA Voluntaria-te</b> .....	9
<b>Prémio AEENSP-NOVA Idealiza</b> .....	10
<b>AEENSP-NOVA Future Public Health Summit 2022</b> .....	10
<b>AEENSP-NOVA Debate</b> .....	17
Promover o Bem-Estar, a Integração e Representatividade dos Membros da AEENSP- NOVA.....	18
<b>AEENSP-NOVA Valoriza</b> .....	18
<b>AEENSP-NOVA Integra: Receção dos novos estudantes</b> .....	18
<b>AEENSP-NOVA Associa-te</b> .....	19
<b>Conselho AEENSP-NOVA</b> .....	19
<b>AEENSP-NOVA Coopera</b> .....	20
<b>AEENSP-NOVA +Imagem</b> .....	21
<b>AEENSP-NOVA +Verde</b> .....	21
Promover a Qualidade e Transparência da Governança Interna da AEENSP-NOVA....	22
<b>AEENSP-NOVA Bens e Património</b> .....	22
<b>Manutenção dos Meios Digitais da AEENSP-NOVA</b> .....	22
<b>AEENSP-NOVA Regulariza</b> .....	23
<b>AEENSP-NOVA Tesouraria e Gestão Financeira</b> .....	23

## **SIGLAS E ABREVIATURAS**

AAAENSP - Associação de Antigos Alunos da Escola Nacional de Saúde Pública

AEENSP-NOVA – Associação de Estudantes da Escola Nacional de Saúde Pública da Universidade NOVA de Lisboa

ENSP-NOVA – Escola Nacional de Saúde Pública da Universidade NOVA de Lisboa

FAL - Federação Académica de Lisboa

IPDJ - Instituto Português para o Desporto e Juventude, IP

RA – Relatório de Atividades

RC – Relatório de Contas

SAS NOVA - Serviços de Ação Social da Universidade NOVA de Lisboa

UNL – Universidade NOVA de Lisboa

## NOTA INTRODUTÓRIA

A AEENSP-NOVA é a primeira associação de estudantes exclusivamente pós-graduados. Como tal, apresenta linhas orientadoras específicas, que a Direção 2021-2022 seguiu, que estão plasmadas neste relatório de atividades e contas.

O presente documento reflete os principais marcos de relevo que permitirão que próximos órgãos sociais possam continuar o trabalho desenvolvido, e crescer como associação. Estes permitem não só a sua sustentabilidade financeira, mas também estabilidade em termos de parcerias. Também exploramos melhor a interação com os nossos sócios, as suas necessidades e o seu contexto peculiar, dada a sua posição simultânea de trabalhador e estudante.

A cimentação da relação com a ENSP e com a Universidade NOVA de Lisboa foram prioridade para a AEENSP-NOVA. No âmbito da representação externa, marcamos presença em vários momentos e demos o nosso contributo quando relevante. Afiliamo-nos à Federação Académica de Lisboa, de forma a contribuir para o movimento associativo estudantil. A formação foi também um pilar de grande avanço. Investiu-se em áreas basilares, como formações em primeiros socorros, mas também diferentes e complementares à formação ministrada pela ENSP, como visualização de dados e sistemas de informação geográfica. O Congresso da AEENSP-NOVA, o Future Public Health Summit 2022, é o culminar do trabalho desenvolvido pela Direção e pela Comissão Organizadora. Outras áreas também foram importantes, como a comunicação e participação ativa dos estudantes. Lançámos duas newsletters, renovamos a imagem e o website e trabalhamos para manter uma presença ativa nas redes sociais.

Apesar de muitos aspetos positivos, vários aspetos ficam por trabalhar e aprofundar. Por isso, neste documento, deixamos reflexões críticas que permitirão dar seguimento ao trabalho desenvolvido.

Obrigado pela confiança depositada em nós.

*José Chen, Presidente da AEENSP-NOVA 2021-2022*

## **AEENSP-NOVA**

A AEENSP-NOVA é uma associação de estudantes do ensino superior, sem fins lucrativos, reconhecida pelo Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior, através do Despacho n.º 4244/2019, de 16 de abril, e pelo IPDJ.

A AEENSP-NOVA rege-se por estatutos, que fazem parte integrante da escritura pública da sua constituição, a 22 de novembro de 2018, e pela Lei. N.º 57/2019 de 7 de agosto, que procedeu à primeira alteração da Lei n.º 23/2006, de 23 de junho, e na qual se define o regime jurídico do associativismo jovem.

A AEENSP-NOVA celebrou protocolo de cedência de espaços e de apoio financeiro com os órgãos diretivos da ENSP-NOVA a 31 de julho de 2019.

### **Missão**

Promover a integração e o envolvimento dos estudantes na ENSP-NOVA, representando-os nas atividades académicas, na definição da política e ação educativa, bem como no estabelecimento de parcerias e sinergias com organizações científico-profissionais, com fim à valorização profissional e académica dos estudantes e à melhoria do sistema de saúde português.

### **Visão**

Ser uma associação de estudantes de referência no âmbito nacional e internacional, contribuindo para o desenvolvimento pessoal, profissional e académico dos estudantes

### **Valores**

Ética

Inovação

Humanismo

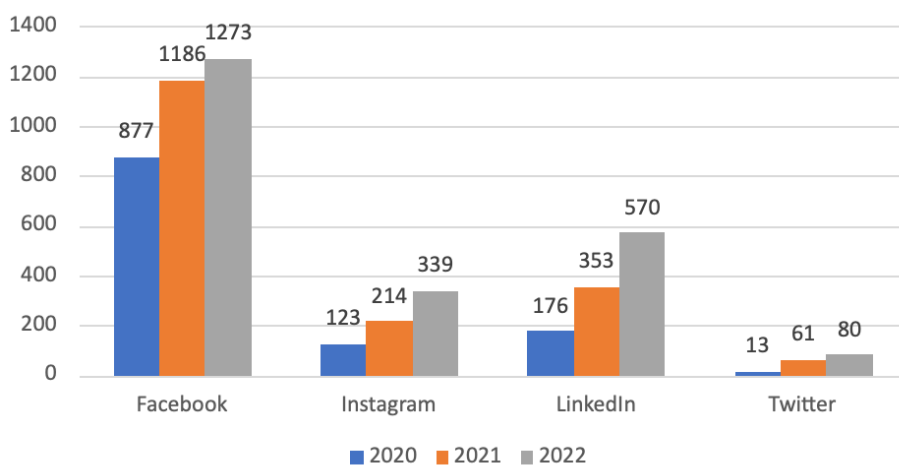
Solidariedade

Igualdade e da não discriminação

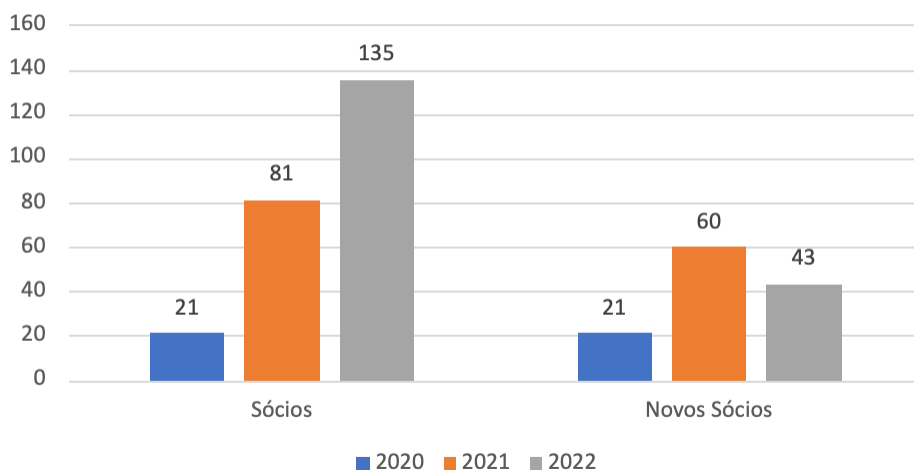
Transparência  
 Interdisciplinaridade  
 Responsabilidade  
 Excelência técnico-profissional  
 Cultura do mérito, integridade e rigor

## A AEENSP-NOVA em números

### Redes Sociais



### Sócios



## ATIVIDADES

### **Promover a Valorização Acadêmica, Profissional e Sociocultural dos Membros da AEENSP-NOVA**

#### **AEENSP-NOVA Comunica+**

Data: Ao longo do ano

Número de participantes: N/A

Descrição: A atividade AEENSP-NOVA Comunica+ tem como objetivo promover a valorização acadêmica, profissional e sociocultural dos membros da AEENSP-NOVA. Das 4 atividades previstas dentro deste segmento apenas se realizou o AEENSP-NOVA Dá Voz! e o AEENSP-NOVA News. Em relação ao:

- AEENSP-NOVA DÁ Voz: Ao longo do mandato foram publicados 5 artigos de opinião, pelos alunos da ENSP, acerca de várias temáticas relacionadas com a Saúde Pública ficando assim aquém da meta de 10 artigos publicados até ao final do mandato.
- AEENSP-NOVA News: Foram publicadas 2 edições da newsletter, uma por cada semestre. Não alcançando, assim, a meta de 4 edições da newsletter.

Reflexão Crítica: É necessário continuar a haver iniciativas que promovam a participação ativa e que deem voz ao estudante. Em relação à newsletter, dado a dimensão da associação de estudantes e do trabalho por ela desenvolvido nesta fase, não há necessidade de haver mais do que uma edição da newsletter por semestre.

#### **Bolsa de Formação AEENSP-NOVA**

Data: abril e maio de 2022

Número de participantes: 1



Descrição: A promoção do Public Health Contest durante o Congresso da AEENSP-NOVA permitiu atribuir um prémio formativo, uma vaga no curso de sistemas de informação geográfica da ESRI Portugal, com a qual estabelecemos parceria no âmbito formativo.

Reflexão Crítica: Outras oportunidades de formação devem ser procuradas de forma a possibilitar aos estudantes uma maior cobertura e variedade de formações.

### **Estágios AEENSP-NOVA**

Data: abril e maio de 2022

Número de participantes: N/A

Descrição: Foram propostos à Deloitte e à Glintt oportunidades de estágios para estudantes da ENSP, ainda em fase de discussão.

Reflexão Crítica: Auscultar os estudantes relativamente às áreas de interesse para estágio e alargar a oferta em conformidade.

### **AEENSP-NOVA Voluntaria-te**

Data: N/A

Número de participantes: N/A

Descrição: Durante o mandato, reunimos com os Serviços de Ação Social da Universidade NOVA de Lisboa (SAS NOVA) de forma a perceber como poderíamos iniciar atividades de voluntariado, tendo sido referido que a Universidade NOVA de Lisboa (UNL) dispõe de formações de preparação para o voluntariado, e o requerimento de número de horas para que a ação de voluntariado seja reconhecido no suplemento ao diploma. Por outro lado, foi discutida esta questão com a direção da ENSP, que levantou a possibilidade de abranger as instituições do Lumiar.

A afiliação à FAL acabou por fornecer oportunidades de voluntariado internacional (Programa Horizonte) e a possibilidade de colaboração e implementação de atividades de saúde pública na Academia Consciente.

Reflexão Crítica: Poder-se-á disponibilizar oportunidades de voluntariado na região do Lumiar, ao mesmo tempo que os projetos da FAL poderão ser de interesse e com maior potencial de intervenção na área de saúde pública, principalmente a Academia Consciente, sendo algo a considerar em próximos mandatos.

### **Prémio AEENSP-NOVA Idealiza**

Data: N/A

Número de participantes: N/A

Descrição: A atividade encontra-se associada ao congresso, fomentando a submissão de projetos desenvolvidos na ENSP e premiando monetariamente o vencedor. Este ano, não foi possível concretizar esta atividade pelo baixo nível de financiamento ao congresso.

Reflexão Crítica: Repensar os moldes deste prémio, ponderar criar parceria fixa com instituição para o fortalecimento do prémio, quer monetariamente, quer com estágio de relevo ou oportunidade de desenvolvimento posterior do projeto.

### **AEENSP-NOVA Future Public Health Summit 2022**

Data: 27 e 28 de abril de 2022

Número de participantes: 90 participantes entre 102 inscritos

Descrição: O 2º congresso organizado pela AEENSP-NOVA decorreu pela primeira vez em modo presencial na Reitoria da Universidade Nova de Lisboa, sob o tema “Connecting Knowledge to Practice” e com grande foco na multidisciplinidade da saúde pública. Sendo um congresso essencialmente de e para estudantes da ENSP-NOVA ambicionamos envolver a comunidade

estudantil desde o planeamento até às comunicações finais. As mesas temáticas foram selecionadas pelos estudantes da ENSP-NOVA através de votação online, sendo que os temas apresentados a votação foram pré-selecionados pela comissão científica, após revisão das publicações dos últimos 2 anos nos jornais de maior impacto em saúde pública. As 8 mesas temáticas foram constituídas sempre por um estudante, 2 profissionais reconhecidos com uma perspetiva mais teórica/knowledge ou aplicada/practice e por um moderador respeitado da sociedade civil ou academia. No total, tivemos 33 oradores nacionais e internacionais, com os mais variados backgrounds profissionais, desde médicos, psicólogos, enfermeiros, arquitetos, engenheiros, geógrafos, sociólogos, gestores e economistas. O programa final e respetivos oradores pode ser consultado no livro do congresso (aqui). Todas as mesas temáticas foram acompanhadas por live sketching das principais ideias e discussões, tendo os desenhos finais sido apresentados durante a última mesa temática sobre integração. O concurso de pósteres digitais teve no total oito submissões, incluindo autores externos à ENSP-NOVA, sendo que os pósteres foram apresentados e avaliados pelo júri durante os intervalos do congresso.

Comissão Organizadora: A comissão organizadora foi constituída pelos elementos da direção: José Chen, Cristiano Figueiredo, Rui Cortes, Diogo Santos, Beatriz Maria, Christiane Castro e Inês Sampaio. Em agosto de 2021, realizou-se uma call externa para comissão organizadora, que resultou no recrutamento de Leonor Soares, Joana Paias Ferreira, Joana Magalhães, Elisabete Vaz, Susana Pereira, Cláudia Almeida, Sara Mesquita e Leila Sales.

#### Reflexão Crítica:

A comissão científica conseguiu cumprir o *rationale* da seleção de oradores, com a maioria dos oradores seniores a aceitar o convite para participar, apesar de ser um congresso novo (2ª edição), organizado por uma associação de estudantes jovem (3 anos) e por vezes envolver deslocações significativas pelos oradores (3 oradores provenientes do Reino Unido e 1 orador da Bélgica). Apesar da call de estudantes da ENSP-NOVA para participação como oradores nas mesas

temáticas e para submissão de resumos para o concurso de pósteres, o número de candidaturas e submissões ficou abaixo das expectativas iniciais. Portanto, foi necessário a comissão científica recorrer a contactos pessoais dentro da comunidade estudantil da ENSP-NOVA, Universidade NOVA de Lisboa e Federação Académica de Lisboa para completar o programa das mesas temáticas. Quanto aos pósteres, todos os resumos submetidos foram aceites a concurso devido ao reduzido número de submissões ( $n = 8$ ), tendo o póster vencedor resultado de uma tese de mestrado da Faculdade de Economia da Universidade do Porto. Não obstante a fraca adesão espontânea dos estudantes da ENSP-NOVA à participação ativa no programa científico, na próxima edição do congresso, o *rationale* de promoção da participação de estudantes da ENSP-NOVA deve ser reforçado, dado que é um fator distintivo do congresso e valoriza a comunidade estudantil e associados da AEENSP-NOVA. Para além de uma call aberta aos estudantes ENSP-NOVA, numa futura edição sugerimos convidar diretamente ex-alunos para apresentarem as suas teses de mestrado ou doutoramento premiando o seu sucesso escolar.

### Inquérito de satisfação aos participantes

Aspetos positivos	Aspetos negativos
<p>Temáticas, oradores, “3 visões diferentes”, ter alunos nas mesas, multidisciplinariedade, intersectorialidade, “de alunos para alunos”, “interligação entre a academia e o mundo real”</p> <p>Organização, formato híbrido / Zoom, pósteres digitais, localização, cartoons / live sketching, comissão organizadora, dinamização, modernização</p> <p>Networking, coffee breaks saudáveis, ambiente relaxado, simpatia</p>	<p>Organização pré-evento, pouca divulgação do evento, poucos participantes, data próximo da época de avaliações, auditório sem eletricidade e rede móvel, estacionamento, problemas técnicos do zoom, kit de participante desnecessário, não incluir almoço, sunset indoor</p> <p>Horário denso, pouca interação com a audiência, pouco debate, atrasos, oradores ficarem pouco tempo, concurso de pósteres no lugar do coffee break (ruído)</p>

## Sugestões

Datas, aproximar do fim de semana / Antecipar para antes da interrupção letiva da Páscoa

Submissão de comunicações e pósteres com mais antecedência, proatividade e guidelines

Maior multidisciplinaridade, tentar fazer ligação da Saúde Pública às áreas hospitalares

Maior integração da Administração Hospitalar / Sistemas de informação geográfica

Alinhamento com as prioridades do PNS

Mais aspetos fora da caixa / Manter a versatilidade dos temas / Foco num tema específico

Inclusão de workshops / Cursos ou workshops pré-congresso

Melhor suporte tecnológico aos palestrantes

Horário menos sobrecarregado / Manter intervalos grandes / Tentar cumprir o horário

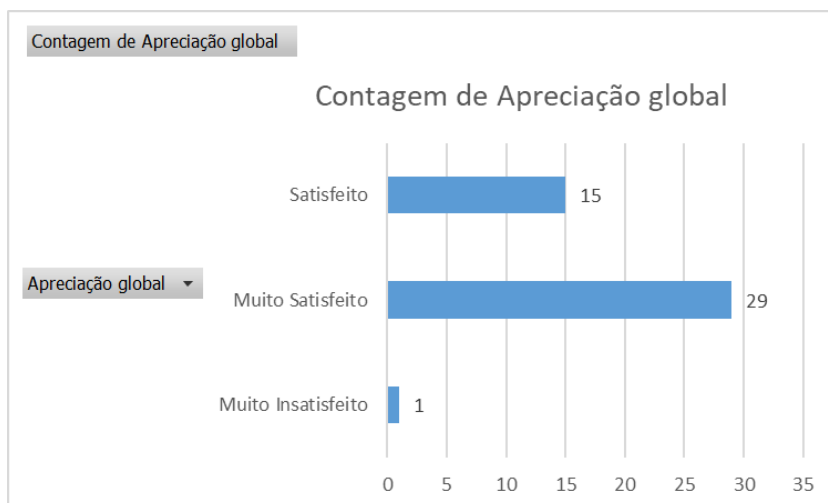
Mais momentos de networking / mais oportunidade de discutir projectos da ENSP

Maior interação participantes-oradores / Apresentações mais curtas, mais tempo de debate

Ajudar os oradores a adequar as apresentações ao público

Fazer pausas ativas entre as sessões / Aproveitar o espaço exterior / Tornar o evento mais sustentável / Sunset ao ar livre

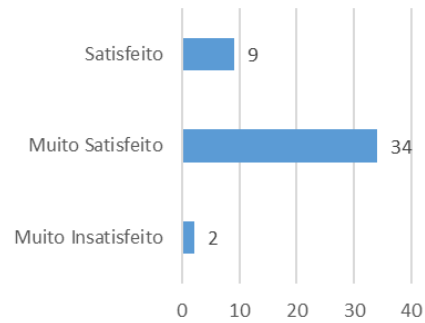
## Parâmetros avaliados



Contagem de Desempenho da Comissão Organizadora

Contagem de Desempenho da Comissão Organizadora

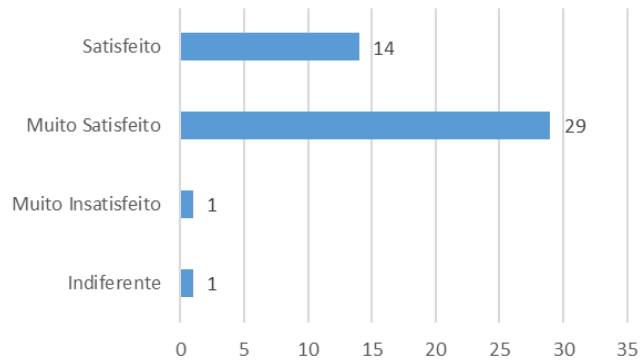
Desempenho da Comissão Organizadora ▾



Contagem de Coffee breaks

Contagem de Coffee breaks

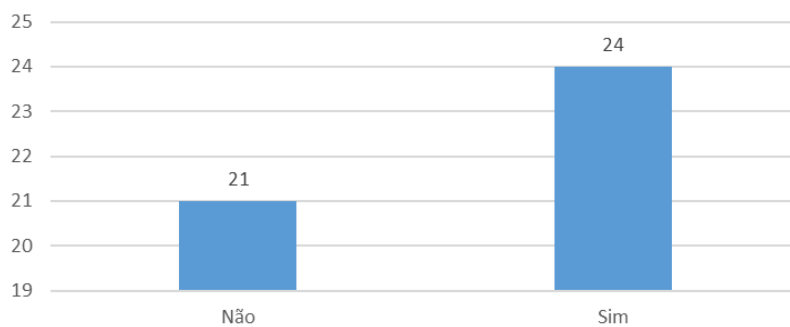
Coffee breaks ▾

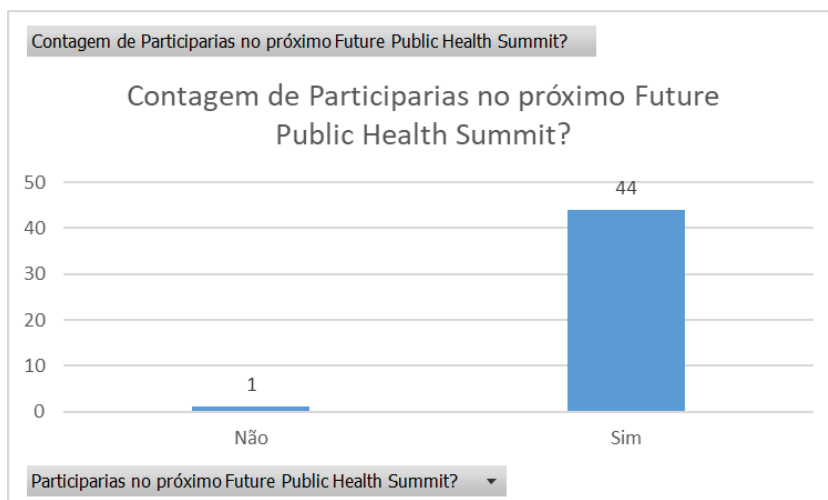


Contagem de És ou já foste estudante da ENSP?

Contagem de És ou já foste estudante da ENSP?

És ou já foste estudante da ENSP? ▾





## **AEENSP-NOVA Formação**

*Curso de Primeiros Socorros*

Data: 26 de novembro de 2021

Número de participantes: 25

Descrição: Em parceria com o Voluntariado Universitário (VO.U), realizou-se em modo formação online, com duração de duas horas.

No seguimento desta formação, desenvolveu-se parceria com a AFSS para realizar formações complementares certificadas, como Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação e Controlo de Hemorragias. Devido à falta de adesão por parte dos estudantes da ENSP, estas acabaram por não se realizar.

Reflexão Crítica: Enquanto estas formações têm a importância, não são as mais prioritárias. É necessário repensar as atividades críticas para os estudantes da ENSP, auscultar quanto às necessidades principais e apostar nas formações mais pedidas.

*Workshop de Visualização de Dados e Webinar*

Data: 23 de março de 2022 / 24 de março de 2022

Número de participantes: 16

Descrição: Cada vez mais a visualização de dados é utilizada no setor da saúde. A pensar no futuro e acompanhando as tendências, organizou-se o workshop “Visualização de dados em Saúde Pública”, com o Data Visualization Lisboa. No dia 24 de março, organizou-se ainda o webinar gratuito sobre a aplicabilidade e a importância da visualização de dados durante a pandemia, que contou com a participação de Isabelle Boutron, médica e diretora da Cochrane France.

Reflexão Crítica: Esta edição do workshop teve uma boa adesão e relevante para a maior parte dos participantes. Ainda assim, seria interessante realizar uma formação mais avançada na temática.

#### *Workshop de Visualização de Dados, versão online*

Data: 25 de maio de 2022

Número de participantes: 4

Descrição: Cada vez mais a visualização de dados é utilizada no setor da saúde. A pensar no futuro e acompanhando as tendências, organizou-se o workshop “Visualização de dados em Saúde Pública”, com o Data Visualization Lisboa.

Reflexão Crítica: Apesar de se terem inscrito nove pessoas e efetuado o pagamento do mesmo, menos de metade aderiu de facto. Repensar na duplicação de atividades e investir em formações mais avançadas. Este é um curso que preferencialmente deve ser realizado em modo presencial devido à dinâmica de exercícios e que deve ser dividido em 2 dias.

#### *Curso de Lean Health*

Data: 1 e 2 de junho de 2022

Número de participantes: 12 (inscritos)

Descrição: Este curso aborda o conceito da melhoria contínua aplicada à saúde através da metodologia Lean. A importância da transparência perante o erro



como pilar para a melhoria da experiência do utente e aumento da satisfação dos profissionais. Dos conceitos práticos a exemplos de projetos, com exercícios práticos em sala.

Reflexão Crítica: Continuar a apostar em iniciativas que complementem a formação curricular da ENSP.

### *Curso de Sistemas de Informação Geográfica*

Data: 20, 21 e 28 de junho de 2022

Número de participantes: 12 + 1 (vagas)

Descrição: Este curso dirigido para saúde pública surge de uma colaboração com a ESRI Portugal, de forma a trazer a base teórica e prática na construção de mapas, assim outras perspetivas sobre a utilidade dos sistemas de informação geográfica na investigação e na definição de políticas de saúde.

### **AEENSP-NOVA Debate**

Data: Março 2022

Número de participantes: 0

Descrição: Foram anunciadas as “Conversas de Café” com o tema de Saúde Mental em estudantes do ensino superior, sendo que, não se realizou por não se cumprir o número mínimo de participantes para a realização do mesmo.

Reflexão Crítica: Apesar da fraca adesão que houve é necessário continuar a promover esta atividade, repensar nos seus moldes e procurar encontrar temas que sejam do interesse dos estudantes, talvez adotando um molde participado para a decisão dos temas.

## **Promover o Bem-Estar, a Integração e Representatividade dos Membros da AEENSP-NOVA**

### **AEENSP-NOVA Valoriza**

Data: junho de 2021

Número de participantes: 50

Descrição: Realizou-se um momento de levantamento de necessidades no início do mandato para melhor orientar o plano de atividades 2021-22. Para além disso, foi também realizada uma auscultação aos estudantes relativamente às temáticas a abordar no Congresso da AEENSP-NOVA. Realizou-se ainda a avaliação de atividades com formulários próprios, como o workshop de visualização de dados e o congresso.

Reflexão Crítica: Manter estes momentos de auscultação e envolvimento; orientar o levantamento de necessidades de forma a torná-lo útil para a construção do plano de atividades.

### **AEENSP-NOVA Integra: Receção dos novos estudantes**

Data: 28 e 30 de setembro de 2021

Número de participantes: ~ 100 estudantes

Descrição: Realizou-se, em conjunto com a ENSP, uma sessão de receção aos novos estudantes da ENSP. Esta consistiu numa visita guiada às instalações da ENSP, assim como um momento musical, organizados pela AEENSP-NOVA. Houve ainda momentos de apresentação realizados pela ENSP e pela AEENSP-NOVA, assim como um cocktail sunset aliado a um speed meeting para quebrar o gelo e potenciar o convívio e networking entre estudantes de diferentes cursos.

Reflexão Crítica: A atividade foi benéfica para o acolhimento de novos estudantes, porém dever-se-ão realizar mais eventos para potenciar este networking, com colaboração com a ENSP e a AAAENSP. Foi ainda pensada a

possibilidade de realizar uma cerimónia de graduação de forma a proporcionar um momento oficial de saída da ENSP, a discutir futuramente com a AAAENSP.

### **AEENSP-NOVA Associa-te**

Data: ao longo do ano

Número de participantes: N/A

Descrição: Durante o mandato, trabalhou-se em atrair mais estudantes para tornarem-se sócios da AEENSP-NOVA. Em novembro de 2021, foi feita uma campanha de desconto para novos sócios, com o valor reduzido de 8 euros. Para além disso, várias parcerias foram realizadas para potenciar as vantagens para os novos sócios, como a GoGym e AFSS.

Reflexão Crítica: Necessidade de melhorar a adesão dos estudantes, investir em mais parcerias e vantagens para sócios e divulgar as mesmas.

### **Conselho AEENSP-NOVA**

Data: novembro 2021 e março 2022

Número de participantes: ~10

Descrição: Atualizou-se a informação e contactos dos representantes de turma. Realizaram-se duas reuniões ao longo do mandato com o Conselho da AEENSP-NOVA, de forma a auscultar os estudantes quanto a problemas sentidos e procura de soluções conjuntas, assim como divulgação de informação. Manteve-se ativo o grupo deste órgão no WhatsApp.

Reflexão Crítica: Estes momentos foram importantes para discutir os problemas sentidos para reporte aos órgãos respetivos. Tentar dinamizar o grupo de forma a manter o fluxo de informação frequente.

## **AEENSP-NOVA Cooperera**

Data: 2021-22

Número de participantes: NA

Descrição: Durante o mandato, foram várias as atividades de representação e cooperação entre a AEENSP-NOVA e outros organismos. Primeiramente, a AEENSP-NOVA esteve presente em todas as reuniões do Conselho de Estudantes da NOVA, tendo inclusive liderado a representação dos estudantes junto da aliança EUTOPIA. Para além disso, foi possível participar no Encontro Nacional de Direções Associativas em março e em junho de 2022, discutindo assuntos como a investigação no ensino superior e as condições socioeconómicas dos estudantes.

Participamos e colaboramos com a Associação Portuguesa para a Promoção da Saúde Pública, no webinar sobre saúde mental no ensino superior, e ainda nas sessões sobre *Models for Internationalization of Higher Education: Towards Inclusive Universities and Sustainable Communities*, da Lisbon consortium of the Universities Portugal Project.

Estivemos ativamente envolvidos na preparação do TedX NOVA 2021.

Contamos ainda com a colaboração da AAAENSP e com a APAH na preparação do nosso congresso.

Participamos ainda em duas Assembleias Gerais da FAL e ainda numa reunião sobre investigação no ensino superior.

No âmbito do congresso, conectamos com a Glintt e a Deloitte, estando em discussão a possibilidade de parcerias e estágios.

Estivemos ainda presentes na Comemoração do Dia Nacional do Estudante 2022 na Câmara Municipal de Lisboa, tendo participado ativamente na sessão dinamizada por este órgão.

Reflexão Crítica: Manter relações estreitas com os parceiros estabelecidos e explorar e solidificar as novas relações.

## **AEENSP-NOVA +Imagem**

Data: Janeiro 2022

Número de participantes: N/A

Descrição: O logotipo da associação bem como o site foram renovados com intuito de dar uma nova imagem à associação e tornar o acesso ao site e à informação mais intuitivo, prático e fácil.

Reflexão Crítica: Solidificar a imagem aprovada.

## **AEENSP-NOVA +Verde**

Data: ao longo do ano

Número de participantes: N/A

Descrição: Durante o mandato, reforçamos a colaboração com a Direção da ENSP na instalação de bebedouros na instituição, para além da entrega das garrafas de água na receção dos novos estudantes. Para além disso, o Congresso almejou ser sustentável, ao seguir o manual para eventos saudáveis e sustentáveis da OMS.

Reflexão Crítica: Continuar a trabalhar em iniciativas e parcerias que permitam contribuir para diminuir o impacto no ambiente, ao mesmo tempo que as atividades da AEENSP-NOVA também tenham o menor impacto possível.

## **Promover a Qualidade e Transparência da Governança Interna da AEENSP-NOVA**

### **AEENSP-NOVA Bens e Património**

Data: 2021-22

Número de participantes: NA

Descrição: Neste âmbito, e na sequência do trabalho realizado no ano passado, foi adquirido um monitor tátil interativo Samsung 65”, com apoio do IPDJ e da ENSP. Iniciou-se a discussão com a Direção da ENSP relativamente à renovação e modernização da sala de Alunos, ao longo de 3-4 reuniões. Foi ainda adquirido um telemóvel para centralizar os contactos com a AEENSP-NOVA e uso de MB Way e um disco externo para arquivo.

Reflexão Crítica: Continuar a trabalhar no sentido de melhorar os bens e património, em parceria com a ENSP.

### **Manutenção dos Meios Digitais da AEENSP-NOVA**

Data: 2021-22

Número de participantes: Facebook: 1265 seguidores; Instagram: 339 seguidores; LinkedIn: 570 seguidores

Descrição: Desde o início do mandato 2021-2022 houve um aumento significativo de seguidores em todos os meios digitais relacionados com a associação de estudantes. Passando assim de 1150 para 1265 seguidores no Facebook, de 214 para 339 seguidores no Instagram e de 353 para 570 seguidores no LinkedIn. Representando um aumento de 10% no Facebook e 56% no Instagram e LinkedIn.

Reflexão Crítica: Deve continuar a apostar-se na dinamização dos meios digitais, nomeadamente do Facebook, Instagram e LinkedIn para a divulgação de workshops, cursos e informação relacionada com a associação de estudantes promovendo uma maior interação com a comunidade estudantil da ENSP,

parceiros e instituições da NOVA bem como um aumento da visibilidade da associação de estudantes.

### **AEENSP-NOVA Regulariza**

Data: agosto 2021

Número de participantes: NA

Descrição: A criação de documentos que regulamentem o trabalho da Direção são de extrema importância para garantir o bom funcionamento e a continuidade e sustentabilidade das ações. Nesse sentido, foi aprovado o regulamento interno da Direção, com a definição de responsabilidades. Para além disso, foram criados regulamentos para as atividades da AEENSP-NOVA, como o regulamento do concurso do logotipo, da *call* para a Comissão Organizadora, assim como para o Public Health Contest do Congresso. Por fim, e mais importante, foi efetuada a atualização dos estatutos da AEENSP-NOVA, de forma a acompanhar o cenário pandémico e a acessibilidade aos sócios e membros, incluindo a votação online.

Reflexão Crítica: Manter estes procedimentos e procurar nova documentação orientadora para a sustentabilidade da AEENSP-NOVA.

### **AEENSP-NOVA Tesouraria e Gestão Financeira**

Data: 2021-22

Número de participantes: NA

Descrição: Este ano, procurou-se manter a Técnica Oficial de Contas, tendo sido extremamente útil a plataforma TOC online. Apesar disso, há margem para melhoria em termos de comunicação e funcionalidade da contabilidade da AEENSP-NOVA.

Por outro lado, efetuaram-se todos os procedimentos legais para a garantia da regularização financeira da AEENSP-NOVA, desde a atualização dos titulares

das contas e autorizações associadas, até à criação de cartão de débito e MB Way, para facilitar o pagamento de quotas e inscrições nas atividades da Associação.

Deu-se seguimento às candidaturas pontuais do IPDJ, tendo sido aprovadas duas das candidaturas efetuadas no mandato anterior, para a aquisição do monitor e para o congresso.

Para além disso, foi possível fazer uma candidatura ao Apoio anual do IPDJ, tendo sido atribuído uma verba anual de 6794,47 euros.

Reflexão Crítica: O trabalho realizado junto do IPDJ permitiu fortalecer as finanças da AEENSP-NOVA e garantir uma maior margem para investimento nos trabalhos da AEENSP-NOVA. Deve-se continuar a cumprir os requisitos do IDPJ no que toca ao financiamento, incluindo a candidatura dentro dos prazos estabelecidos, e o seu reporte final.





# AEENSPNOVA

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES  
DA ESCOLA NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA

TELEMÓVEL: 964300131

EMAIL: DIRECAO.AEENSP-NOVA@ENSP.UNL.PT

 @AEENSPNOVA

 @AEENSPNOVA